

STUDIO YOGA

PIAZZA RISORGIMENTO 1, CARATE BRIANZA

PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA

AL 3791407783 o via e-mail: infococtmariano@gmail.com



We Yoga

ORARIO CORSI DA SETTEMBRE 2021:

LUNEDI

H 09.00 VINYASA YOGA (DINAMICO) MULTILIVELLO

H 17.45 VINYASA YOGA (DINAMICO) BASE

H 18.50 VINYASA YOGA (DINAMICO) MULTILIVELLO

MARTEDI

H 20.00 VINYASA YOGA (DINAMICO) MULTILIVELLO

MERCOLEDI

H 9.00 GINNASTICA POSTURALE

H 18.45 VINYASA YOGA (DINAMICO) MULTILIVELLO

H 20.00 VINYASA YOGA (DINAMICO) BASE

GIOVEDI

H 9.00 VINYASA YOGA (DINAMICO) MULTILIVELLO

H 10.30 YOGA IN GRAVIDANZA

H 12.00 VINYASA YOGA (DINAMICO) BASE

H 17.00 YOGA BIMBI (DAI 6 ANNI IN SU)

H 19.00 GINNASTICA POSTURALE

VENERDI

H 18.30 PILATES MATWORK

H 15.30 TEEN YOGA (yoga dinamico per teen ager: 13-17 anni)

SABATO

H 12.00 VINYASA YOGA (DINAMICO) MULTILIVELLO

1 SABATO AL MESE VERRA SVOLTO UN WORKSHOP DALLE 10.00 ALLE 12.00

SU TEMI DEDICATI



Centro Olistico Comense asd



seguiaci   WEYOGA

www.weyogapilates.it

I corsi rispetteranno le normative covid 19 vigenti

We yoga , piazza risorgimento 1 Carate brianza, facente parte di:

Centro olistico comense asd , Via giotto 1, Mariano comense